

KEFTAS D'AGNEAU ET BOEUF VIEILLI

INGRÉDIENTS

500g d'agneau haché
500g de boeuf haché (j'aime bien utiliser la bavette haché)
1 échalote française
Un bouquet de persil plat haché/ciselé
3 c. à soupe de coriandre fraîche haché
Zeste et jus d'un citron
1cs miel
Épice 5 spices au goût
Sel
Poivre

Mélanger le tout, mouler sur une broche (il y a aussi un ghetto truc qui existe avec une bouteille de boisson gazeuse coupée et un poussoir)

Cuire en direct jusqu'à 125f-135f sur un feu pas trop intense..